

小規模市町村支援図書 いきいき終活(ハッピーエンディング)セット1

番号	TRC No.	題名	出版社	編著者	分類	種類	値段	登録番号
1	15033735	ボケない大人の思い出し脳トレ昭和時代「逆回転」テスト	メイツ出版	歴史雑学脳活研究会著	031	E-1	¥1,200	201500000312
2	15018949	四国八十八か所めぐり	昭文社		186	E-2	¥1,300	201500000321
3	15024187	ワードで楽しく自分史作成	FOM出版	富士通エフ・オー・エム株式会社著	280	E-3	¥2,000	201500000330
4	13063255	自分史の書き方	講談社	立花隆著	280	E-4	¥1,600	201500000340
5	12042201	超自分史のすすめ	東京堂出版	三田誠広著	280	E-5	¥1,500	201500000359
6	15033360	セレブの遺言書	PHP研究所	ハーバート・E.ナス著	285	E-6	¥1,600	201500000368
7	14037217	私は、100歳 世界最高の現役スイマー	光文社	長岡三重子著	289	E-7	¥1,300	201500000377
8	15007917	111歳、いつでも今から	河出書房新社	後藤はつの著	289	E-8	¥1,300	201500000386
9	15033617	はじめての遺言書マニュアル	秀和システム	大竹夏夫著	324	E-9	¥1,400	201500000395
10	15011237	おひとり様おふたり様私たちの相続問題	セブン&アイ出版	武内優宏著	324	E-10	¥1,100	201500000401
11	14056332	終活にまつわる法律相談	日本加除出版	安達敏男著	324	E-11	¥2,600	201500000410
12	12007978	すぐわかる戸籍の読み方・取り方・調べ方	成美堂出版	丸山学著	324	E-12	¥1,300	201500000420
13	15032938	認知症にならないための生活習慣	慶應義塾大学出版会	神崎仁著	493	E-13	¥1,600	201500000439
14	02041300	あなたのために	文化出版局	辰巳芳子著	596	E-14	¥2,600	201500000448
15	15021700	図解わかる税金 2015-2016年版	新星出版社	芥川靖彦著	345	E-15	¥1,500	201500000457
16	15021692	図解わかる年金 2015-2016年版	新星出版社	中尾幸村著	364	E-16	¥1,500	201500000466
17	15020995	10分でわかる得する年金のもらい方	WAVE出版	田中章二著	364	E-17	¥1,100	201500000475
18	10028095	老楽暮らし入門	明石書店	沢部ひとみ著	365	E-18	¥1,600	201500000484
19	13048396	英国のOFF	新潮社	入江敦彦著	365	E-19	¥1,600	2015000001113
20	15008649	定年破産はこう防げ!	かんき出版	人事・労務著	366	E-20	¥1,500	201500000493
21	14036512	定年後年金プラス、ひとの役に立つ働き方	朝日新聞出版	杉山由美子著	366	E-21	¥780	201500000500
22	15013508	いつか暮らしたい移住地	テレビ朝日コンテンツ ビジネスセンター		367	E-22	¥900	201500000519
23	14050068	65歳からの青春	英和出版社		367	E-23	¥1,200	201500000528
24	13066022	独居老人スタイル	筑摩書房	都築響一著	367	E-24	¥2,700	2015000001140
25	15028817	60歳からのライフプランと円満相続	ごま書房新社	治田秀夫著	367	E-25	¥1,300	201500000537
26	15012255	終活のリアル	金融財政事情研究会	ら・し・さ著	367	E-26	¥1,650	201500000546
27	15003399	本当に役立つ「終活」50問50答	翔泳社	尾上正幸著	367	E-27	¥1,380	201500000555
28	15009579	シニアはまだ眠らない	カナリアコミュニケーションズ	加藤敏明著	367	E-28	¥1,300	201500000564
29	15026539	55歳からはじめたい自分らしい老楽支度	G.B.	太田知子著	367	E-29	¥1,500	201500000573
30	15030292	ひとりで長生きしても幸せ	海竜社	松原惇子著	367	E-30	¥1,400	201500000582
31	12056307	65歳にそなえて「稼ぎと生きがい」を見つける本	週刊住宅新聞社	林弘明著	367	E-31	¥1,600	201500000591
32	14046681	いい年を重ねるひとりの暮らしかた	海竜社	高見澤たか子著	367	E-32	¥1,200	2015000001150
33	13009699	シニアのためのヒット曲&名曲でフィットネス	黎明書房	斉藤道雄著	369	E-33	¥1,600	2015000001810
34	14031359	声に出して楽しむ落語	黎明書房	グループこんべいと編	369	E-34	¥1,600	2015000001820
35	15004366	ゼロからわかる墓じまい	双葉社	吉川美津子著	385	E-35	¥1,300	201500000608

番号	TRC No.	題名	出版社	編著者	分類	種類	値段	登録番号
36	15024758	夫が死ぬ前に妻が知っておく67のこと	かんき出版	伊藤綾子著	385	E-36	¥1,400	201500000617
37	12032873	死んだあとのお金の話	すばる舎	中村麻美著	385	E-37	¥1,500	201500000626
38	14029035	認知症予防の簡単エクササイズ	NHK出版	島田裕之監修	493	E-38	¥900	201500001839
39	14045105	絶対ボケない頭をつくる!	学研パブリッシング	霜田里絵著	493	E-39	¥1,200	201500001848
40	14060125	100歳まで元気!寝たきりにならない簡単体操と食事法	池田書店	アクティブシニア「食と栄養」研究会編	493	E-40	¥1,100	201500000635
41	14045607	「転ばぬ体操」で100歳まで動ける!	主婦の友社	武藤芳照監修	493	E-41	¥780	201500001857
42	15028762	安保徹の長寿革命	有楽出版社	安保徹著	493	E-42	¥1,600	201500000644
43	15000040	認知症予防トレーニング認トレ	すばる舎	広川慶裕著	493	E-43	¥1,500	201500000653
44	13015611	長寿の道しるべ	中央公論新社	日野原重明著	498	E-44	¥1,400	201500000662
45	15031676	家事で脳トレ65	主婦の友社	加藤俊徳著	498	E-45	¥1,300	201500000671
46	15028259	はじめてのシニアの健康スミージー	家の光協会	牧野直子著	498	E-46	¥1,000	201500000680
47	13012652	おひとりさまでも最期まで在宅	築地書館	中澤まゆみ著	498	E-47	¥1,800	201500001768
48	15027332	消費者のための住宅リフォームの法律相談Q&A	民事法研究会	日本弁護士連合会消費者問題対策委員会著	520	E-48	¥1,800	201500000690
49	15041334	お金をかけずに老後を楽しむ贅沢な節約生活	朝日新聞出版	保坂隆著	367	E-49	¥1,300	2015000002003
50	14032086	最高の住まいをつくる「リフォーム」の教科書	PHP研究所	佐川旭編著	527	E-50	¥1,300	201500000706
51	15005088	住宅医のリフォーム読本	彰国社	田中ナオミ編	527	E-51	¥2,400	201500000715
52	12047028	55歳からのフェイスブック入門	海竜社	小川和也著	547	E-52	¥1,500	201500000724
53	15024678	はじめよう!iPad困ったときのQ&A	NHK出版	NHK出版編	548	E-53	¥1,100	201500000733
54	15005410	「ひとり力」を鍛える暮らし方	講談社	清水信子著	590	E-54	¥1,300	201500000742
55	15033691	どっちがお得?定年後のお金	高橋書店	畠中雅子著	591	E-55	¥1,200	201500000751
56	15019783	ねんきん生活のおカネ術	洋泉社		591	E-56	¥980	201500001777
57	15021681	荻原博子のどんと来い、老後!	毎日新聞出版	荻原博子著	591	E-57	¥1,200	201500000760
58	15011263	お金が貯まる!45の選択	イースト・プレス	森永卓郎監修	591	E-58	¥1,300	201500001991
59	15016279	老後貧乏にならないためのお金の法則	日本経済新聞出版社	田村正之著	591	E-59	¥1,500	201500000770
60	15003311	50歳からのハッピーリタイア準備	技術評論社	畠中雅子著	591	E-60	¥1,480	201500000789
61	15013537	定年紳士たちの料理教室	梟社	江上和子著	596	E-61	¥1,500	201500000798
62	12013013	ちゃんと食えば、幸せになる	保健同人社	水木しげる著	596	E-62	¥1,300	201500001866
63	20040958	夫婦ふたりの健康を守る!シニアごはん	権出版社	金丸絵里加/著	596	E-63	¥1,100	201500000804
64	14054621	朝・昼・晩はじめてのシニアの1人分ごはん	家の光協会	村上祥子著	596	E-64	¥1,000	201500000813
65	14012775	これなら作れるシニアの1人分ごはん	家の光協会	村上祥子著	596	E-65	¥1,000	201500000822
66	15006683	老前整理のセオリー	NHK出版	坂岡洋子著	597	E-66	¥740	201500000831
67	15009879	60歳からの笑顔で暮らせる片づけ術	河出書房新社	橋本麻紀著	597	E-67	¥1,200	201500000840
68	15004242	老いの片づけ力	大和書房	阿部絢子著	597	E-68	¥1,400	201500001169
69	14056267	50からの老いない部屋づくり	KADOKAWA	部屋を考える会著	597	E-69	¥1,500	201500000850
70	14007416	定年男のための老前整理	徳間書店	坂岡洋子著	597	E-70	¥1,200	201500000869
71	15018774	いつまでも美しく暮らす住まいのルール	エクスナレッジ	水越美枝子著	597	E-71	¥1,600	201500000878
72	15009635	捨てられない人のリフォームと片づけ方	セブン&アイ出版		597	E-72	¥722	201500000887
73	14045486	週末田舎暮らしの便利帳	成美堂出版	金子美登監修	611	E-73	¥1,200	201500000896

番号	TRC No.	題名	出版社	編著者	分類	種類	値段	登録番号
74	14038060	里山シンプル生活	大和書房	位田めぐみ著	611	E-74	¥1,400	201500000902
75	14032090	育てて楽しむ手のひら園芸	山と溪谷社	榛原昭矢文・写真	620	E-75	¥1,500	201500000911
76	14014418	おいしい果樹の育て方	池田書店	三輪正幸著	625	E-76	¥1,500	201500000920
77	14002663	庭先でつくるトロピカルフルーツ	農山漁村文化協会	米本仁巳著	625	E-77	¥2,200	201500000930
78	15016006	家庭菜園やさしい有機栽培入門	NHK出版	佐倉朗夫著	626	E-78	¥1,300	201500000949
79	15016955	有機・無農薬で家庭菜園	家の光協会	阿部豊著	626	E-79	¥1,600	201500000958
80	15021883	どっさり収穫!家庭菜園	ブティック社	みやもとファーム監修	626	E-80	¥1,111	201500000967
81	15024889	野菜のかんたん水耕栽培	ブティック社	吉川泰正著	626	E-81	¥1,204	201500000976
82	15024178	ベランダ菜園スタートBOOK	樫出版社	平野編集制作事務所監修	626	E-82	¥1,200	201500000985
83	17021724	一番よくわかる庭木の剪定	創元社	小池英憲著	627	E-83	¥1,400	201500000994
84	14019474	乗車ルポ!最新豪華列車の旅	ネコパブリッシング		686	E-84	¥907	2015000001006
85	14065022	いちばんやさしい60代からのiPhone	日経BP社	増田由紀著	694	E-85	¥1,400	2015000001015
86	12052100	天命つきるその日まで アンパンマンの生みの親の老い案内	アスキー・メディアワークス	やなせたかし著	726	E-86	¥800	2015000001875
87	13044124	99歳、現在進行形ね。	小学館	笹本恒子著	740	E-87	¥1,300	2015000001024
88	12064153	シニア向け筋力トレーニングパーフェクトマニュアル	悠書館	平山邦明著	780	E-88	¥3,000	2015000001033
89	15014708	中高年のスロトレ決定版	日東書院本社	石井直方著	780	E-89	¥1,200	2015000001042
90	14009562	足腰を鍛えるスロージョギング&スローステップ	NHK出版	田中宏暁監修	782	E-90	¥950	2015000001884
91	14020528	知っておきたい!グラウンド・ゴルフルール編	ベースボール・マガジン社	朝井正教著	783	E-91	¥1,500	2015000001051
92	14027170	アルプス交番からのメッセージ	山と溪谷社	谷口凱夫著	786	E-92	¥1,600	2015000001060
93	15024249	中高年の山歩きおたすけブック	有楽出版社	ブルーガイド編	786	E-93	¥1,300	2015000001070
94	15034724	あなたもフラガール MAHALO	実業之日本社		799	E-94	¥1,574	2015000001089
95	10014979	くじけないで	飛鳥新社	柴田トヨ著	911	E-95	¥952	2015000001098
96	15020217	一〇三歳になってわかったこと	幻冬舎	篠田桃紅著	914	E-96	¥1,000	2015000001104
97	15019414	今日をいっしょうけんめいで生きる	海竜社	吉沢久子著	914	E-97	¥1,500	2015000001786
98	15005643	老いの冒険	興陽館	曾野綾子著	914	E-98	¥1,000	2015000001122
99	15024470	余命	祥伝社	五木寛之著	914	E-99	¥1,200	2015000001131
100	14061811	「ペコロスの母」に学ぶボケて幸せな生き方	小学館	岡野雄一著	916	E-100	¥700	2015000001893