

小規模市町村図書館支援図書原簿 いきいき終活セット2

番号	TRC No.	題名	出版者	作	分類	種類	値段	登録番号
1	18020131	整理・整頓が人生を変える	法研	小野 裕子著	002.7	E-101	¥1,500	2018000000971
2	18028267	図解50歳からの人生が楽しくなる生き方	ディスカヴァー・トゥエンティワン	保坂 隆／著	159	E-102	¥1,300	2018000000980
3	18026607	定年後、うまくいく人かいない人	朝日新聞出版社	保坂 隆／著	159	E-103	¥1,000	2018000000990
4	18014234	高田明と読む世阿弥	日経BP社 日経BPマーケティング(発売)	高田 明著, 増田 正造監修	159	E-104	¥1,400	2018000001001
5	18015128	極上の孤独	幻冬舎	下重 暁子／著	159	E-105	¥780	2018000001010
6	18023261	自分史のすすめ	平凡社	小池 新著	280.7	E-106	¥780	2018000001020
7	18002586	おかげさまで、注文の多い笹餅屋です	小学館	桑田 ミサオ著	289.1	E-107	¥1,400	2018000001039
8	18023809	女2人旅バリではじめる心の終活 (2人旅シリーズ)	みらいバブリッシング 星雲社(発売)	岡本 弥生著, 舛田 有美著	292	E-108	¥1,500	2018000001048
9	15050040	だれも継がない困った実家のたたみ方	家の光協会	長谷川裕雅／著, 佐々木悦子／著	324	E-109	¥1,300	2018000001997
10	18010960	遺贈寄付 最期のお金の活かし方	幻冬舎	星野 哲著	325	E-110	¥1,100	2018000001057
11	16056093	お金の終活	すばる舎	山田和美／著, WORKtheMAGICON行政書士法人／監修	324.7	E-111	¥1,800	2018000001745
12	16058689	ねことわたしの終活ハンドブック	パルコエンタテインメント事業部	ねこの終活を考える会／著	324.7	E-112	¥1,400	2018000001502
13	18025894	「きちんとした、もめない遺言書」の書き方・のこし方	日本実業出版社	山田 和美著	324.7	E-113	¥1,600	2018000001066
14	17049831	70歳、はじめての男ひとり暮らし	幻冬舎	西田 輝夫／著	367	E-114	¥1,100	2018000001075
15	15039816	60歳からの「ひとり暮らし」実例とアイデア集	主婦の友社	ゆうゆう編集部／編	367	E-115	¥1,200	2018000001084
16	17056393	老いの整理学	扶桑社	外山 滋比古／著	367	E-116	¥600	2018000001093
17	17025424	Q&A日経記者に聞く安心老後、危ない老後	日本経済新聞出版社	後藤 直久／著	367	E-117	¥1,400	2018000001100
18	18006093	精神科医が教えるちょこっとずぼら老後のすすめ	海竜社	保坂 隆／著	367	E-118	¥1,000	2018000001119
19	12050454	ちょっと早めの老い支度 [正]	オレンジページ	岸本葉子／著	367	E-119	¥1,400	2018000001128
20	15020402	ちょっと早めの老い支度 続	オレンジページ	岸本葉子／著	367	E-120	¥1,400	2018000001137
21	17004191	ちょっと早めの老い支度 続々	オレンジページ	岸本葉子／著	367	E-121	¥1,400	2018000001146
22	18005095	定年を楽園にする仕事とお金の話	ぱる出版	高伊 茂／著	367	E-122	¥1,400	2018000001155
23	17020145	定年後	中央公論新社	楠木 新／著	367	E-123	¥780	2018000001164
24	18001536	定年後準備大全	日経BP社, 日経BPマーケティング(発売)		367	E-124	¥1,400	2018000001173
25	17056241	定年後の歩き方	洋泉社		367	E-125	¥1,200	2018000001754
26	17051646	定年バカ	SBクリエイティブ	勢古 浩爾／著	367	E-126	¥800	2018000001182
27	17055713	100歳まで生きる手抜き論	幻冬舎	吉沢 久子／著	367	E-127	¥780	2018000001191
28	16046515	なぜイギリス人は貯金500万円で幸せに暮らせるのか?	講談社	井形慶子／著	367	E-128	¥1,400	2018000001511
29	17044629	歳のことなど忘れなさい。	出版芸術社	加藤 恭子／著	367	E-129	¥1,400	2018000001960
30	17035555	定年後の暮らしの処方箋	幻冬舎	西 和彦／著	367	E-130	¥1,000	2018000001520
31	14010974	人生のかたづけ整理術	ダイヤモンド社(発売)	柳田智恵子／著	367	E-131	¥1,200	2018000001763

32	17049152	99歳、楽しい楽しい私のシンプル「満足生活」	三笠書房	三津田 富左子／著	367	E-132	¥600	2018000001530
33	18000048	99パーセントの人が知らない老後の安心をデザインする方法	文芸社	児玉 浩子／著	367	E-133	¥1,200	2018000001772
34	17023317	親が元気なうちに知っておきたい50のこと	ナツメ社	東 優／監修、國廣 幸亜／漫画・イラスト	367	E-134	¥1,400	2018000001781
35	16024966	老いの世も目線を変えれば面白い	海竜社	吉永みち子／著	367	E-135	¥1,400	2018000001790
36	15000052	老い方上手	WAVE出版	上野千鶴子ほか著	367	E-136	¥1,400	2018000001549
37	16026119	頭がいい人、悪い人の老後習慣	朝日新聞出版(発売)	保坂隆／著	367	E-137	¥1,300	2018000001807
38	16043606	イライラが消える「老後の快適生活術」	PHP研究所	保坂隆／著	367	E-138	¥580	2018000001558
39	16044075	老後ひとりぼっち	SBクリエイティブ	松原惇子／著	367	E-139	¥800	2018000001567
40	13044106	老いを考える100冊の本	致知出版社	久我勝利／著	367	E-140	¥1,400	2018000001816
41	17059099	ファイナンシャルプランナーが教える終活デザインブック	合同フォレスト	安藤 信平著	367.7	E-141	¥1,400	2018000001208
42	16024283	一生お金に困らない老後の生活術	PHP研究所	保坂隆／著	367.7	E-142	¥1,000	2018000001576
43	16042090	旅立ちのデザイン帖	垂紀書房	ライフデザインセンター／編著	367.7	E-143	¥1,800	2018000001217
44	17041599	60歳。だからなんなの	さくら舎	秋川 リサ／著	367.7	E-144	¥1,400	2018000001585
45	17012565	あとあとモメない「終活」はどっち?	すばる舎	高橋 佳良子／著	367.7	E-145	¥1,400	2018000001825
46	17009197	長男・長女の「終活力」	新講社	弘兼 憲史／著	367.7	E-146	¥1,300	2018000001834
47	16027046	安心で納得できる老後の住まい・施設の選び方	自由国民社	田中元／著	369	E-147	¥1,600	2018000001226
48	18005889	大切な家族の入院・介護でやるべきことのすべて	新星出版社	藤林慶子／監修	369	E-148	¥1,400	2018000001235
49	17017893	安心、安全、便利でラクラク シニアのための応援グッズ	ダイヤモンド・ビジネス企画、ダイヤモンド社(発売)	ダイヤモンド・ビジネス企画／編・著	369	E-149	¥1,200	2018000001843
50	17002986	おひとりさまの介護はじめ55話	築地書館	中澤 まゆみ／著	369	E-150	¥1,500	2018000001244
51	18013120	デイサービス、介護現場ですぐ使える!脳トレ・レク・リズム体操	自由現代社(発売)	井上 明美編著	369	E-151	¥1,500	2018000001253
52	15033620	お墓、葬式、戒名は本当に必要か	青春出版社	ひろさちや／著	385	E-152	¥1,380	2018000001594
53	16038814	葬儀とお墓の「新常識」	徳間書店	醍醐武明／編著	385	E-153	¥1,200	2018000001852
54	15030833	欧米に寝たきり老人はいない	中央公論新社	宮本顕二／著、宮本礼子／著	490	E-154	¥1,400	2018000001262
55	17043377	看取るあなたへ	河出書房新社	秋山 正子[ほか]著	490	E-155	¥1,500	2018000001271
56	17011410	今日すべきことを精一杯!	ポプラ社	日野原 重明／著	490.4	E-156	¥800	2018000001280
57	18008903	「認トレ」で防ぐ認知症	時事通信出版局 時事通信社(発売)	広川 慶裕著	493.7	E-157	¥1,500	2018000001290
58	17056575	女60代からは、病は気から、老いも気から。	大和出版	野末 悦子／著	495	E-158	¥1,300	2018000001600
59	17029181	いくつになっても、今日がいちばん新しい日	PHPエディターズ・グループ、PHP研究所(発売)	日野原 重明／著	498	E-159	¥1,100	2018000001610
60	17005213	シニアが毎日楽しくできる週間脳トレ遊び(シニアの脳トレニング 6)	黎明書房	脳トレニング研究会編	498.3	E-160	¥1,500	2018000001306
61	17001095	60歳からの筋力づくり体にホントにいいのはどっち?	コスモ21	周東 寛／著	498.3	E-161	¥1,400	2018000001629
62	14022404	健康百話で元気百倍	医学と看護社	松股孝／著	498.3	E-162	¥2,800	2018000001638
63	15044648	効く健康法、効かない健康法	ディスクヴァー・トゥエンティワン	岡田正彦／著	498.3	E-163	¥1,400	2018000001979
64	14020246	長生きしたければただ歩けばいいってものではない	大泉書店	渡會公治／著	498.3	E-164	¥1,000	2018000001861
65	14031139	100歳でも元気な人の習慣	アスコム	白澤卓二／著	498.3	E-165	¥1,100	2018000001870

66	18005544	定年筋トレ 筋肉を鍛えれば脳も血管もよみがえる	ワニ・プラス ワニ・ブックス(発売)	森谷敏夫、吉田直人著	780.7	E-166	¥900	2018000001988
67	15011149	元気ですごそう高齢期	北辰堂出版	本多虔夫／著	498.3	E-167	¥1,400	2018000001647
68	17021297	荻野寿也の「美しい住まいの緑」85のレシピ	エクスナレッジ	荻野 寿也／著	527	E-168	¥2,300	2018000001656
69	18012416	荻原博子のグレート老後	毎日新聞出版	荻原 博子／著	591	E-169	¥1,100	2018000001315
70	15038577	おひとりさまの老後のお金と暮らしの本	マイナビ	百田なつき／編著、にしだきょうこ／絵	591	E-170	¥1,315	2018000001665
71	16047741	やってはいけないお金の習慣 老後のための最新版	青春出版社	荻原博子／著	591	E-171	¥1,300	2018000001674
72	14058318	夫婦ふたりのシニアごはん	講談社	城川朝／著	596	E-172	¥1,300	2018000001324
73	18013737	日々の、ひとり分	自由国民社	薦田 富美子著	596	E-173	¥1,300	2018000001333
74	17051627	小さな鍋で絶品おかず	家の光協会	石澤 清美著	596	E-174	¥1,100	2018000001342
75	16026885	一汁一菜でいい!楽シニアごはん	講談社	藤野 嘉子著	596	E-175	¥1,300	2018000001351
76	16061238	簡単だから毎日作れるシニアごはん	世界文化社	野崎 洋光教える人、ヨネスケ教わる人	596	E-176	¥1,300	2018000001360
77	13027590	100歳までボケない常備菜で10分レシピ	家の光協会	白澤卓二／著、牧野直子／著	596	E-177	¥1,200	2018000002009
78	15025874	野崎さんに教わるシニアの美味しいひとり分ごはん	池田書店	野崎洋光／著	596	E-178	¥1,200	2018000001880
79	14059964	シニアの体にいい節約レシピ	主婦の友社	岩崎啓子／料理	596	E-179	¥1,200	2018000001899
80	17005156	図解親ともめずにできるこれがリアルな実家の片づけです。	ディスカヴァー・トゥエンティワン	内藤久／著	597.5	E-180	¥1,400	2018000001370
81	15061418	ひとり暮らしでもカンタン! 1分片づけ術	イースト・プレス	すはらひろこ／監修	597.5	E-181	¥648	2018000001905
82	15052836	片づける勇氣	ベストセラーズ	佐原美和／著、岩井俊憲／監修	597.5	E-182	¥1,343	2018000001914
83	18005200	ナチュラルガーデニング 2018	学研プラス		629	E-183	¥1,430	2018000001389
84	16049345	宿根草でつくる自分好みの庭	NHK出版	NHK出版／編、天野麻里絵／監修	629	E-184	¥1,300	2018000001683
85	18021642	終活夫婦	講談社	中尾 彬著、池波 志乃著	772	E-185	¥1,300	2018000001398
86	17036717	夫の終い方、妻の終い方	PHP研究所	中村 メイコ／著	772.1	E-186	¥720	2018000001692
87	17042409	シルバー川柳 7 寝坊して戸戸開ければ人ばかり	ポプラ社	全国有料老人ホーム協会編、ポプラ社編集部編	911	E-187	¥1,000	2018000001404
88	18005715	老いを生きる覚悟	海竜社	曾野 綾子／著	914	E-188	¥1,000	2018000001413
89	17045328	老いの僥倖	幻冬舎	曾野 綾子／著	914	E-189	¥820	2018000001422
90	18008868	100歳。今日も楽しい	中央公論新社	吉沢 久子／著	914	E-190	¥1,300	2018000001431
91	17004576	人生のぜいたく	主婦の友社	吉沢 久子／著	914	E-191	¥1,300	2018000001923
92	12063011	老年力	海竜社	三浦朱門／著	914.6	E-192	¥1,400	2018000001932
93	16040272	渡る老後に鬼はなし	朝日新聞出版(発売)	橋田壽賀子／著	914.6	E-193	¥780	2018000001440
94	18000954	こんな生き方もある	KADOKAWA	佐藤愛子／著	914.6	E-194	¥820	2018000001450
95	16039145	九十歳。何がめでたい	小学館	佐藤愛子／著	914.6	E-195	¥1,200	2018000001469
96	17046853	100歳の生きじたく	さくら舎	吉沢久子／著	914.6	E-196	¥1,400	2018000001709
97	16040852	ふつうで素敵な暮らし方	海竜社	吉沢久子／著	914.6	E-197	¥880	2018000001941
98	17008672	上機嫌の本	PHP研究所	佐藤愛子／著	914.6	E-198	¥1,100	2018000001718
99	18003538	工学部ヒラノ教授の終活大作戦	青土社	今野 浩著	916	E-199	¥1,800	2018000001478
100	17022471	老いてこそ上機嫌	文藝春秋	田辺 聖子／著	917	E-200	¥680	2018000001950