

小規模市町村支援図書原簿 くらしセット

番号	TRC No.	題名	出版社	作	分類	種類	値段	登録番号
1	13007649	るるぶ富山立山黒部五箇山白川郷 '13~'14(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-1	¥806	201300000459
2	13026556	るるぶ長野 2013最新版 善光寺上田戸隠小布施(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-2	¥825	201300000460
3	12037169	るるぶ群馬 '13(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-3	¥806	201300000573
4	13021004	るるぶ山形 '14(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-4	¥806	201300000461
5	13028951	るるぶ会津磐梯福島 '18(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-5	¥918	201300000462
6	13022899	るるぶ新潟佐渡 '14(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-6	¥806	201300000463
7	13026084	るるぶ東京横浜 '14 東京スカイツリー(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-7	¥806	201300000464
8	13029410	るるぶ沖縄ベスト '14(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-8	¥786	201300000465
9	13007631	るるぶ北海道 '13~'14(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-9	¥844	201300000466
10	13006388	るるぶ京都 '13~'14(るるぶ情報版)	JTBパブリッシング		291	H-10	¥806	201300000467
11	13027248	東京ディズニーリゾートおまかせガイド 2013-2014(Disney in Pocket)	講談社		689	H-11	¥1,108	201300000468
12	12054309	地球の歩き方 D12 '13~'14 韓国	ダイヤモンド・ビッグ社	「地球の歩き方」編集室編集	290	H-12	¥1,713	201300000469
13	13031355	地球の歩き方 B01 '13~'14 アメリカ	ダイヤモンド・ビッグ社	地球の歩き方編集室編集	290	H-13	¥1,814	201300000470
14	12065278	地球の歩き方 A09 '13~'14 イタリア	ダイヤモンド・ビッグ社	「地球の歩き方」編集室編集	290	H-14	¥1,713	201300000574
15	12059446	地球の歩き方 A06 '13~'14 フランス	ダイヤモンド・ビッグ社	地球の歩き方編集室編集	290	H-15	¥1,713	201300000471
16	12034839	地球の歩き方 C11 '12~'13 オーストラリア	ダイヤモンド・ビッグ社	「地球の歩き方」編集室編集	290	H-16	¥1,814	201300000472
17	13013729	地球の歩き方 D01 '13~'14 中国	ダイヤモンド・ビッグ社	「地球の歩き方」編集室編集	290	H-17	¥1,814	201300000473
18	13013733	地球の歩き方 D26 '13~'14 バリ島	ダイヤモンド・ビッグ社	地球の歩き方編集室編集	290	H-18	¥1,713	201300000474
19	13013730	地球の歩き方 D10 '13~'14 台湾	ダイヤモンド・ビッグ社	地球の歩き方編集室編集	290	H-19	¥1,713	201300000475
20	13002538	ハワイ島ホノルル 第7版(ブルーガイドわがまま歩き 23)	実業之日本社		297	H-20	¥1,551	201300000476
21	12034137	経絡・ツボの教科書 ビジュアル版	新星出版社	兵頭 明監修	490	H-21	¥2,520	201300000477
22	13004051	基礎からわかる最新漢方薬入門 生薬治療の集大成(知りたい!サイエンス 121)	技術評論社	関水 康彰著	499	H-22	¥1,591	201300000478
23	13013664	一生「寝たきり」にならない40の習慣	中経出版	佐々木 信之著	498	H-23	¥1,411	201300000479
24	12008471	認知行動療法で改善する不眠症 薬を手放し、再発を防ぐ	ずばる舎	岡島 義著	493	H-24	¥1,512	201300000480
25	13022913	42才からの糖尿病 血糖値が高めと言われたら(42才からの未病対策)	主婦の友社	片山 隆司監修	493	H-25	¥1,209	201300000481
26	12048751	うつ病がよくわかる本 うつ病の本質・うつ病からの立ち直り方・うつ病のあるべき治療	日本評論社	鍋田 恭孝著	493	H-26	¥2,822	201300000482
27	13004428	読む便秘外来 腸が健康になれば面白いほど人生がうまくいく	集英社	小林 弘幸著	493	H-27	¥1,209	201300000483
28	13022915	42才からの高血圧 血圧が高めと言われたら(42才からの未病対策)	主婦の友社	小橋 隆一郎監修	493	H-28	¥1,209	201300000484
29	13003734	自分で治せる腰痛 痛みの最新治療とセルフケア	大和書房	紺野 慎一著	493	H-29	¥1,310	201300000485
30	13027213	ひざ痛を治す 正しく動かす元気に歩く(別冊NHKきょうの健康)	NHK出版	宗田 大総監修	494	H-30	¥1,151	201300000486
31	13016491	肩・首のこりをしっかり治すコツがわかる本 最新版(学研実用BEST)	学研パブリッシング	黒田 栄史監修	493	H-31	¥1,209	201300000487
32	13029526	家族の認知症に気づいて支える本 徴候と対応がイラストでよくわかる	小学館	斎藤 正彦監修	493	H-32	¥1,310	201300000488
33	12055502	認知症予防と上手な介護のポイント くまちゃん先生の「認知症3段階ケア」でみんなハッピーに!	日本医療企画	熊谷 頼佳著	493	H-33	¥1,512	201300000489
34	13028027	くすりの事典 2014年版 病院からもらった薬がよくわかる	成美堂出版	小林 輝明監修	499	H-34	¥2,318	201300000490
35	13026355	家庭の医学 第2版 オールカラー版	成美堂出版	野村 馨総監修	598	H-35	¥2,822	201300000491

36	11042477	家族を守る健康管理&応急手当ハンドブック	家の光協会	中安 邦夫監修	598	H-36	¥1,209	201300000492
37	13022275	最高のがん治療を受ける方法 病院選びから、三大治療、治療費まで	エクスナレッジ	奥仲 哲弥著	494	H-37	¥1,512	201300000493
38	11036144	不整脈・心臓病の治療と暮らし方(専門医が図解するシリーズ)	法研	伊東 春樹著	493	H-38	¥1,310	201300000494
39	12030749	イラストでわかる脳卒中 治療後・退院後の生活・リハビリ・食事(手術後・退院後の安心シリーズ)	法研	下 正宗監修	493	H-39	¥1,411	201300000495
40	13022798	家族のための歯と口の健康百科 新版	医歯薬出版	伊藤 公一編集委員	497	H-40	¥4,032	201300000496
41	13009402	くわしく知りたい目の病気 白内障・緑内障・加齢黄斑変性(別冊NHKきょうの健康)	NHK出版	大鹿 哲郎総監修	496	H-41	¥1,056	201300000497
42	12004300	ホントはコワイ冷え性66の対策 気がつけば、すぐできる	日東書院本社	福田 千晶監修	493	H-42	¥1,209	201300000498
43	13028119	誰も教えてくれない家づくりのすべて 2013年度版 家づくりのホントがわかる!(エクスナレッジムック)	エクスナレッジ	新井 聡著	527	H-43	¥1,512	201300000499
44	12054233	最高の住まいをつくる「間取り」の教科書 いい間取り・よくない間取りを見極めるチェックリストつき(PHPビジュアル実用BOOKS)	PHP研究所	佐川 旭著	527	H-44	¥1,310	201300000500
45	10027051	知っておきたいリフォーム&中古住宅の基礎知識	ぎょうせい	住本 靖共著	527	H-45	¥1,439	201300000501
46	13014482	手作り週末木工 まるごと一冊、木工の技と愉しみ(GAKKEN MOOK)	学研パブリッシング		592	H-46	¥1,814	201300000502
47	13014630	インテリアの基本 決定版(暮らしの実用シリーズ)	学研パブリッシング		597	H-47	¥1,310	201300000503
48	12036593	自分で作る! 門・塀・玄関まわり だれでも簡単にできる!(GAKKEN MOOK)	学研パブリッシング		592	H-48	¥1,536	201300000504
49	12061769	3日でカンタン! かぎ針編みのはおりものベストセレクション ショール・ストール・ベスト・チュニック・ボレロ(Asahi Original 398)	アップルミンツ		594	H-49	¥1,512	201300000505
50	11048836	永遠の定番ニット 詳しい編み方プロセス付き	日本ヴォーグ社		594	H-50	¥1,411	201300000506
51	12053313	はじめてカンタン帽子とマフラー かぎ針あみ・棒針あみ(Let's knit series)	日本ヴォーグ社		594	H-51	¥939	201300000507
52	13005438	パッチワークのパターンレッスン210 縫い方と縫い代の倒し方が写真でわかる(レッスンシリーズ)	パッチワーク通信社		594	H-52	¥1,439	201300000508
53	12061429	北欧の刺しゅう かわいい北欧モチーフと伝統の技法	日本ヴォーグ社		594	H-53	¥1,209	201300000509
54	13028413	1日でできる! おしゃれなバッグ&ポーチ90(別冊すてきな奥さん)	主婦と生活社		594	H-54	¥1,209	201300000510
55	13011508	花いっぱいのかぎ針こもの大特集(Asahi Original 411)	アップルミンツ		594	H-55	¥1,310	201300000511
56	11057729	ちくちく和小物 ゼロからはじめる手縫いの楽しみ	青春出版社	松下 純子著	594	H-56	¥1,478	201300000512
57	13028512	こうの早苗のおしゃれな大人服 はじめての人でも必ず作れる、ていねいな写真プロセス付き	主婦と生活社	こうの 早苗著	593	H-57	¥1,612	201300000596
58	13026611	白いコットン&リネンの気持ちよい服 春から秋まで楽しめるブラウス、ワンピース、チュニック、パンツ...etc。(手作りを楽しむ)	日東書院本社	武井 啓江著	593	H-58	¥1,108	201300000513
59	11015199	朝つめるだけのお弁当 晩ごはんといっしょに作り置き	家の光協会	本田 明子著	596	H-59	¥1,008	201300000514
60	13003959	おいしい料理の教科書 定番メニューをきっちり決める!	新星出版社	今泉 久美著	596	H-60	¥1,310	201300000515
61	13013443	おいしいイタリア料理の教科書 本場の味がきちんと出せる!	新星出版社	青木 敦子著	596	H-61	¥1,310	201300000516
62	11062047	落合務の家でつくれる本格イタリアン	マガジンハウス	落合 務著	596	H-62	¥1,612	201300000517
63	10053555	中華の基本レシピ おうち中華の決定版(主婦の友新実用BOOKS)	主婦の友社	主婦の友社編	596	H-63	¥1,209	201300000518
64	11053980	小林カツ代の「母おかず」基本の和食(講談社のお料理BOOK)	講談社	小林カツ代キッチンスタジオ著	596	H-64	¥1,209	201300000519
65	12062462	おくぞの流簡単激早いいきいき野菜おかず238	講談社	奥蘭 壽子著	596	H-65	¥1,512	201300000520
66	13005849	本当においしく作れる人気シェフの肉料理(きちんと定番COOKING)	世界文化社	野崎 洋光著	596	H-66	¥1,512	201300000521
67	10020789	おいしくたべよう。素材をいかすレシピ133(LEE)	集英社	栗原 はるみ著	596	H-67	¥1,536	201300000522
68	11013801	ようこそ、私のキッチンへ 決定版253レシピ	集英社	有元 葉子著	596	H-68	¥3,072	201300000523
69	12063916	はじめてでも作れるおいしいお菓子 大人気のスイーツ54品が大集合!(ブティックムック no. 1050)	ブティック社		596	H-69	¥1,209	201300000524
70	11017005	パンの教科書ビギナーズ これならできそう!	新星出版社	栗山 有紀著	596	H-70	¥1,108	201300000525
71	13010819	藤田智の成功するコンテナ菜園(生活実用シリーズ)	NHK出版	藤田 智著	626	H-71	¥1,310	201300000526
72	13012635	野菜果樹草花庭木の病気と害虫 症状でわかる! 主な種類と防除法	主婦の友社	根本 久著	623	H-72	¥1,310	201300000527
73	12057807	これだけは知っておきたい野菜づくりの基礎知識	西東社	井上 昌夫著	626	H-73	¥1,411	201300000528

74	12055955	図解自然な姿を楽しむ「庭木」の剪定	講談社	平井 孝幸著	627	H-74	¥1,209	201300000529
75	13019135	植栽大図鑑 樹木別に配植プランがわかる(エクснаレッジムック)	エクснаレッジ	山崎 誠子著	629	H-75	¥2,822	201300000530
76	13015797	おいしく育てはじめての家庭果樹 ベランダでもOK! 自家製フルーツ14種(生活実用シリーズ)	NHK出版	三輪 正幸著	625	H-76	¥1,008	201300000531
77	12021429	園芸大図鑑 あらゆる植物が育てられる全1000品種以上掲載(ブティック・ムック no. 996)	ブティック社		627	H-77	¥1,814	201300000575
78	12048047	はじめてのバラ庭づくり 実例アイデアと栽培の基本で美しいローズガーデンを楽しむ	学研パブリッシング	加藤 矢恵監修	627	H-78	¥1,612	201300000532
79	11018909	小動物の飼い方図鑑 飼育のプロの解説&ワンポイントアドバイス! お役立度満点の飼い方図鑑!(ワイド版・動物図鑑シリーズ)	日東書院本社	河野 朝城監修	645	H-79	¥1,512	201300000533
80	12058259	イヌ・ネコ家庭動物の医学大百科 改訂版 イヌ・ネコからフェレット・ウサギ・ハムスター・小鳥・カメまで	パイインターナショナル	山根 義久監修	645	H-80	¥3,830	201300000534
81	12057934	透明水彩の作品とレッスン 花・樹木・水辺の風景	グラフィック社	グラフィック社編	724	H-81	¥2,419	201300000535
82	13008546	はじめて描く透明水彩 基本からしっかりと上達するための	エムディエヌコーポレーション	青木 美和著	724	H-82	¥1,814	201300000536
83	13021325	楽しく描く油絵Style & Process Oil Painting Bible	マガジンランド	森田 和昌著	724	H-83	¥1,814	201300000537
84	12021143	これなら描けそう水墨画 初歩の初歩	日貿出版社	栗原 虎仙著	724	H-84	¥1,512	201300000538
85	12032489	パーフェクトマスターデッサン・デッサンの基本講座 あらゆる質感のモチーフを描いて上手くなる!	誠文堂新光社	国政 一真著	725	H-85	¥1,814	201300000539
86	12061974	くらしの折り紙とちよこっと紙小物 かわいい紙を見つけたら	主婦の友社	主婦の友社編	754	H-86	¥1,209	201300000540
87	11036009	切り紙12か月 作ってかざろう!	童心社	今森 光彦作	754	H-87	¥1,500	201300000551
88	12051485	親子であそぼう! はじめてのおりがみ やさしい手順でたのしく折れる	新星出版社	小林 一夫監修	754	H-88	¥1,008	201300000541
89	11047272	かわいい花のくす玉おりがみ お部屋飾りに・プレゼントに	PHP研究所	布施 知子著	754	H-89	¥1,310	201300000576
90	10018928	いちばんよくわかるストレッチの教科書 “しっかり伸びるストレッチ”がよくわかる!! (部位別+症状別+スポーツ別)あらゆる角度から解説!	新星出版社	山本 利春監修	781	H-90	¥1,209	201300000542
91	12063135	ウォーキングから始める50歳からのフルマラソン	講談社	金 哲彦著	782	H-91	¥1,411	201300000543
92	12009637	走る前に読む! ランニングの取扱説明書(トリセツ) 「シューズ選び」から「ゴールテープを切る」まで	マイナビ	青山 剛著	782	H-92	¥1,512	201300000577
93	13013161	Q&A登山の基本(山登りABC)	山と溪谷社	山と溪谷社ワンダーフォーゲル編集部編	786	H-93	¥1,008	201300000544
94	13013167	始める! 山歩き 四季の日帰りハイキングから山小屋に泊まるトレッキングへ(よく学び、よく登ろう山の教科書)	山と溪谷社	佐々木 亨著	786	H-94	¥1,512	201300000545
95	13008584	ウルトラライトハイカー Hiker style, Hiker direction	山と溪谷社		786	H-95	¥1,512	201300000546
96	12064153	シニア向け筋力トレーニングパーフェクトマニュアル 運動解剖学で図解する	悠書館	平山邦明	780	H-96	¥3,024	201300000547
97	10027362	水泳練習メニュー200 4泳法をマスターする!	池田書店	小松原 真紀監修	785	H-97	¥1,512	201300000548
98	13023180	魚釣り入門 オールカラー図解	ケイエス企画		787	H-98	¥1,512	201300000549
99	11012694	釣魚1400種図鑑 海水魚・淡水魚完全見分けガイド(釣り人のための遊遊さかなシリーズ)	エンターブレイン	小西 英人著	787	H-99	¥1,915	201300000550
100	14005946	大好き花の絵手紙 ことばが光る270点	日貿出版社	大森節子	724	H-100	¥1,813	201300000601